

# Polska Federacja Popularyzacji Turystyki ( P.F.P.T. / P.V.V.)

ul. Duńska 48 / 3; PL 71-795 Szczecin; Tel.: +48 91 426 9330



internet: <http://www.ivv.org.pl>;

<http://www.ivv-web.org/polen> ;

e-Mail: [alindecki@pro.onet.pl](mailto:alindecki@pro.onet.pl)

Tel.: +48 91.426 9330 ; +48 601.889413 (Handy) ; Fax : +48 .91 317 1759 (sł.)

## **Skrócony Kalendarz PFPT na 2018 rok**

### **17.03`18 (Sa/sb) - „26. Bydgoszcz-Smukała`18“ („Chaber`18”)**

GW (,Kornblume`18”) [ 14833 ] , 11, 21 km

(- Eröffnung der „Volkswandersaison: 2018 - in Bromberg )

Veranstalter: Oddział Miejski PTTK w Bydgoszczy : KTP „Piętaszki”

Start und Ziel: Bar:„Pub Roberts“ an der Ecke, **Bydgoszcz:** , ul. Opławiec / ul. Biwakowa  
( vorletzte Bushaltestelle: Linie Nr 58)

Startzeit: **9:00 – 11:00** Uhr , Zielschluß: 15:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Wojciech Jagła :**

ul. Solskiego 8 m 65 ; PL- 85-125 Bydgoszcz - Polen

Tel.: +48 52 373 5169 ; +48 600 163 435 ; e-Mail: [womaja@op.pl](mailto:womaja@op.pl)

### **18.03`18 (So/nd) - 46. Szczecin Głębokie „Wiosna na Pomorzu**

GW (Zach.)`18” – [ 14835 ] 12 km

( früher: S-in Glambeck; „46.Frühling in Pommern`18“ )

Startpunkt und Ziel : „Szyszka – Restaurant & Cafe” bei Gastronomie - Komplex „ARKONKA” – ul.  
Arkońska 30 b w Szczecinie **Szczecin – Głębokie ;**

Startzeit: **9:00 – 10:30** , Zielschluß: 15:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Andrzej Lindecki**: ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin - Polen

Tel.: +48 91 426 9330 (priv.) , +48 601 889 413 (handy) , Fax: +48 91 317 1759 (work)

e-Mail: [alindecki@pro.onet.pl](mailto:alindecki@pro.onet.pl) ; <http://sp21szczecin.pl> ; <http://www.ivv.org.pl> ;

**07.04.2018 (Sa/sb) – Lubań / früher: Lauban/Oberlausitz [14832]** , 10, 15 km

GW **9. Rajd Pieszy IVV „Wiosna na Łużycach 2017”**

Veranstalter: Oddział Łużycki PTSM w Lubaniu Prezes Henryk Sławiński: +48/ 604 927 247 (Handy)

Start und Ziel: Motel Łużycki Lubań ul. Zgorzelecka 51 (ul. Jana Pawła II / droga krajowa nr 30) ;

**Lubań (Lauban in der Nähe von Jelenia Góra / Hirschberg)** - Polen

Startzeit: **9:00 – 9:15** Uhr Zielschluß: 16:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Helena Sandecka** : ul. Kazimierza Odnowiciela 1a/22

PL 59-800 Lubań - Polen ; Tel.: +48 509 988607 (Handy), e-Mail: [helenasan@interia.pl](mailto:helenasan@interia.pl)

<http://www.ptsmluban.vipserv.org>

**27.04.2018 (Fr/ptk) - Lubań (W , JWT, M.) [ 14834 ]** 6, 10, 15, 24, 42 km

**18. Międzynarodowy Rajd Pieszy IVV „Łużyckie Wędrówki 2018”**

**w ramach międzynarodowej imprezy „3 Dni – 3 Kraje – 3 Wędrówki”**

Veranstalter: Oddział Łużycki PTSM w Lubaniu Prezes Henryk Sławiński +48 / 604 927 247 (Handy)

Start und Ziel: Hala Sportowa MOSiR / Kryta Pływalnia „Laguna“ / Lubań ul. Różana 3 droga krajowa nr 30) ;

**Lubań (Lauban in der Nähe von Jelenia Góra / Hirschberg)** - Polen

Startzeit: **6:00 – 10:00** Uhr Zielschluß: 16:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Helena Sandecka** , ul. Kazimierza Odnowiciela 1a/22

PL 59-800 Lubań - Polen Tel.: +48 509 988 607 (Handy), e-Mail: [helenasan@interia.pl](mailto:helenasan@interia.pl)

<http://www.ptsmluban.vipserv.org>

**06.05`18 (So/nd) - 17. WWD`18“ [ 14851 ]** , 14 km

**14. Internationale Geführtewanderung: Kostrzyn nad Odrą (Küstrin/Oder)`18**

GW ( „Führung: Genius Loci. Spaziergang durch das Küstriner Pompeji“ )

Organizator/ Veranstalter : „**Tourist-Information-Kostrzyn nad Odrą**“ in **Küstrin/Oder** : Klaus Ahrendt und PFPT (PVV)

**Start und Ziel:** Parkplatz „Hotel Bastion“, ca. 750 m rechts, hinter den ehem. Grenzanlagen, vor dem Eingang zur Wechselstube.

er Verein der Natur- und Landschaftsführer / Gästeführer e.V. (BANU)

**Vorsitzender:** Klaus Ahrendt, Telefon: +49.151 238 60 510

Thüringer Str. 23 , D - 15328 Küstriner Vorland,

**Vereinsregister:** Amtsgericht Frankfurt (Oder) Nr. VR 5557 - **Finanzamt Strausberg:** St.-Nr. 064/140/10820 K 14

e-Mail: [ivv@kostrzyn.travel](mailto:ivv@kostrzyn.travel) ; [it@tourist-info-kostrzyn.pl](mailto:it@tourist-info-kostrzyn.pl) ; [Klaus-Ahrendt@t-online.de](mailto:Klaus-Ahrendt@t-online.de)  
[www.Kostrzyn.travel](http://www.Kostrzyn.travel)

Voranmeldungen und Informationen: **Andrzej Lindecki** : ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin - Polen

Tel.: +48 91 426 9330 (priv.) , +48 601 889 413 (handy) , Fax: +48 91 317 1759 (work)

e-Mail: [alindecki@pro.onet.pl](mailto:alindecki@pro.onet.pl) ; <http://www.ivv.org.pl> ;

**12.05`18 (Sa/sb) - „17. Kosewo`18” [ 14848 ]** 11, 20 km

W Organizator/ Veranstalter : Mazurskie Stowarzyszenie „Wagabunda“ w Kosewie

Voranmeldungen und Informationen: Grażyna Ciepluch : Kosewo 77 ;PL- 11-700 Mrągowo - Polen

Tel.: + 48 89 742 4557 ; e-Mail: [hubertus@pensjonat-hubertus.pl](mailto:hubertus@pensjonat-hubertus.pl) ; <http://www.pensjonat-hubertus.pl>

**Start und Ziel:** Pensjonat (die Pension) „Hubertus“ **Kosewo 77; PL 11-732 Mrągowo.**

**26.05`18 (Sa/sb) - 2.Trzcińsko`18** /früher: Bad Schönfließ , 12 km, 20 km  
GW ( Heimatstadtfestival: "Dni Trzcińska") [ 14837 ]

Veranstalter : „PFPT“ / VVP-Präsidium : (Teresa Lach : ul. Sojuszników 11 ; PL 74-510 Trzcińsko-Zdrój .

Start : Hala Widowiskowo-Sportowa w Trzcińsku . ul. Cmentarna 12 ; PL 74-510 Trzcińsko-Zdrój.

Ziel : Restauracja – Pub "DUET" przy ul. Kościuszki 2 ; PL 74-510 Trzcińsko-Zdrój.-

Startzeiten : 27.05.2017 r. : 10:00 -11:00 Uhr , Zielschluß: 15:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Andrzej Lindecki** : ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin - Polen

Tel.: +48 91 426 9330 (priv.) , +48 601 889 413 (handy) , Fax: +48 91 317 1759 (work)

e-Mail: [alindecki@pro.onet.pl](mailto:alindecki@pro.onet.pl) ; <http://www.ivv.org.pl> ;

**27.05`18 (So/nd) - 26.Police`18 – [14839]** 12 , 20 km

W Veranstalter: Klub Turystyczny „Sami Swoi” w Policach

JWT

**Start und Ziel: Klub „Sasanka” ; ul. Janusza Korczaka 55**

**Police (Pölitz)** (in der Nähe von **Szczecin / Stettin**)

Startzeiten: **9:00 – 12:00** Uhr Zielschluß: 16:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Andrzej Lindecki** : ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin - Polen

Tel.: +48 91 426 9330 (priv.) , +48 601 889 413 (Handy) , Fax: +48 91 317 1759 (work)

e-Mail: [alindecki@pro.onet.pl](mailto:alindecki@pro.onet.pl) ; <http://www.ivv.org.pl> ; [papryka\\_belfer@poczta.onet.pl](mailto:papryka_belfer@poczta.onet.pl)

**Aneta Mańke** : ul.Wyszyńskiego 8 / 26 ; PL 72-010 Police . Tel.: +48 606 253899 ;

**09.06.2018 (Sa/sb) – 5.Rajd Pieszy IVV „Lato nad Kwisą 2018”**

GW [ 14842 ] 10, 15 km

Veranstalter: Oddział Łużycki PTSM w Lubaniu Prezes Henryk Sławiński +48 604 927 247 (Handy)

Start und Ziel: Motel Łużycki Lubań ul. Zgorzelecka 51 (ul. Jana Pawła II / droga krajowa nr 30) ;

**Lubań (Lauban** in der Nähe von **Jelenia Góra / Hirschberg**) - Polen

Startzeit: **9:00 – 9:15** Uhr Zielschluß: 16:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Helena Sandecka** , ul. Kazimierza Odnowiciela 1a/22

PL 59-800 Lubań - Polen Tel.: +48 509 988 607 (Handy), e-Mail: [helenasan@interia.pl](mailto:helenasan@interia.pl)

<http://www.ptsmkluban.vipserv.org>

**10.06`18 (So/nd) - 14. S-in Warszewo`18/** früher: S-in Warsaw 7 , 12 , 20 km

W , JWT (”St. Anton – Ablaßfeier 2018”). [ 14843 ]

Veranstalter: Stowarzyszenie: „Nasze Warszewo” w Szczecinie

Start und Ziel: Pfarrhaus gegenüber von der: „Antonkirche“, ul. Szczecińska 14 , **Szczecin - Warszewo**

( Straßenbahn: "3" , Bus: Linie Nr "87 " , oder: "57" , „530“)

Startzeiten: **9:00 – 12:00** Uhr Zielschluß: 15:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Andrzej Lindecki** : ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin - Polen

Tel.: +48 91 426 9330 (priv.) , +48 601 889 413 (handy) , Fax: +48 91 317 1759 (work)

e-Mail: [alindecki@pro.onet.pl](mailto:alindecki@pro.onet.pl) ; <http://www.ivv.org.pl> ;

**08.08`18 (Mi/śr)-- 3.Trzcińsko`18 /früher: Bad Schönfließ , 12 km, 20 km**

GW ("6.Sommerwoche in Brandenburgs Südosten") [ 14845 ]

Veranstalter : „PFPT“ / VVP-Präsidium : (Teresa Lach : ul. Sojuszników 11 ; PL 74-510 Trzcińsko-Zdrój .

Start : Hala Widowiskowo-Sportowa w Trzcińsku . ul. Cmentarna 12 ; PL 74-510 Trzcińsko-Zdrój.

Ziel : Restauracja – Pub "DUET" przy ul. Kościuszki 2 ; PL 74-510 Trzcińsko-Zdrój.-

Startzeiten : 27.05.2017 r. : 10:00 -11:00 Uhr , Zielschluß: 15:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Andrzej Lindecki** : ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin  
- Polen

Tel.: +48 91 426 9330 (priv.) , +48 601 889 413 (handy) , Fax: +48 91 317 1759 (work)

e-Mail: [alindecki@pro.onet.pl](mailto:alindecki@pro.onet.pl) ; <http://www.ivv.org.pl> ;

und : **Bernd Faehling** : +49 178 690 53 93 , e-Mail: [bernd.faehling@alice-dsl.net](mailto:bernd.faehling@alice-dsl.net) ;

**07.10.2018 (So/nd) - „20.Riesengebirge`18” [ 14846 ] 15 km**

GW „20. Międzynarodowy Rajd Górski Euroregionu NYSA  
„KARKONOSZE 2018”

Veranstalter: Oddział Łużycki PTSM w Lubaniu Prezes Henryk Sławiński +48 604 927 247  
(Handy)

Start und Ziel: Dom Wczasowy „ADMIRAŁ”, ul. Granitowa 4 , **Karpacz** / Krummhübel in  
Schlesien

Startzeit: 9:00 – 9:30 Uhr Zielschluß: 16:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Helena Sandecka** , ul. Kazimierza Odnowiciela 1a/22 PL 59-  
800 Lubań - Polen Tel.: +48 509 988 607 (Handy), e-Mail: [helenasan@interia.pl](mailto:helenasan@interia.pl)

<http://www.ptsmkluban.vipserv.org>

**14.10`18 (So/nd) - 46. Szczecin Zdroje „46. Jesień na Pomorzu  
Zach.`18” [ 14937 ] 12 km**

GW

( früher –Stettin – Finkenwalde).“Hertha See 2017“.  
oder : “Herbst in Pommern 2017“.

Veranstalter: „PFPT“ / VVP-Präsidium ; (- mit „Szczecińskie Stowarzyszenie Poszukiwawcze“)

Start und Ziel: „**Centrum Informacji Turystycznej Szczecin-Zdroje**“

**Szczecin – Zdroje ( Stettin – Finkenwalde ) , ul. Kopalniana 12.**

( Straßenbahn: "2" "7" „8“, Bushaltestelle: Linie Nr 55 , 64 ,66 )

Startzeiten: 10:00 – 11:00 Uhr Zielschluß: 15:00 Uhr.

Voranmeldungen und Informationen: **Andrzej Lindecki** : ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin -  
Polen

Tel.: +48 91 426 9330 (priv.) , +48 601 889 413 (handy) , Fax: +48 91 317 1759 (work)

e-Mail: [alindecki@pro.onet.pl](mailto:alindecki@pro.onet.pl) ; <http://www.ivv.org.pl> ;

**20.10.2018 (Sa/sb) „5(8).Rajd Pieszy IVV Jesień na Łużycach 2018“**

GW (“Internationale Geführte Wanderung: „Lauban Herbst`18“) 10, 15 km

[ 14849 ]

Veranstalter: Oddział Łużycki PTSM w Lubaniu Prezes Henryk Sławiński +48 604 927 247 (Handy)  
Osiedlowe Koło PTTK nr 35 Lubań (Stanisław Rutkowski)

Start und Ziel: Motel Łużycki Lubań ul. Zgorzelecka 51 (ul. Jana Pawła II / droga krajowa nr 30 ) ;

**Lubań (Lauban in der Nähe von Jelenia Góra / Hirschberg ) - Polen**

Startzeit: **9:00 – 9:15** Uhr Zielschluß: 16:00 Uhr

Voranmeldungen und Informationen: **Helena Sandecka** : ul. Kazimierza Odnowiciela 1a/22

PL 59-800 Lubań - Polen Tel.: +48 509 988 607 (Handy), e-Mail: [helenasan@interia.pl](mailto:helenasan@interia.pl)

<http://www.ptsmkluban.vipserv.org>

**29.11`18 (Do/czw) - „2.Jelenia Góra`18”** / (früher: Hirschberg in Schlesien  
(„Gruppen Polen Reise`18” mit Bernhard Friedrich von Grafenrheinfeld / Kreis Schweinfurt  
/ Frankenland / Nordbayern)

( 14845, 14861, 14863, 14864 ) - 9 i 15 km

W (früher: Hirschberg - Berbisdorf ) ”4.Łysogórski Marsz Kaczawski`17“ [ 14838 ] 14863

**Start und Ziel:** „SKI ARENA ŁYSA GÓRA” Dziwiszów k. Jeleniej Góry

Startzeit: 9:00 – 10:30 - Ziel: - 16:00

Veranstalter /Organizator: Bernhard Friedrich

Grafenrheinfeld / Kreis Schweinfurt / Frankenland / Nordbayern)

Telefon +48 757 139 200 ; Handy: +48 603759293;

Adres e-Mail: [aesculap@interia.pl](mailto:aesculap@interia.pl) ; [biuro@lysagora.pl](mailto:biuro@lysagora.pl)

<http://www.aesculap.com.pl/blog/iv-lysogorski-marsz-kaczawski>

[www.aesculap.com.pl](http://www.aesculap.com.pl) ; [www.lysagora.pl](http://www.lysagora.pl) ; [www.eskulap.name](http://www.eskulap.name)

## PERMANENTE WANDERWEGE - POLEN

**13 km ( PW 01 ) Kosewo – Mazury ( „Masuren Wanderweg“ )**

PW **Veranstalter:** Mazurskie Stowarzyszenie „Wagabunda“ w Kosewie

**Auskunft:** Pensjonat (die Pension) „Hubertus“

**Start und Ziel:** Gastronomia Plona, **Lipowo** ( neben **Kosewo** )

Voranmeldungen und Informationen: Grażyna Ciepluch : Kosewo 77 ; PL- 11-700 Mrągowo -  
Polen

Tel.: + 48 89 742 4557 ; e-Mail: [hubertus@pensjonat-hubertus.pl](mailto:hubertus@pensjonat-hubertus.pl) ; <http://www.pensjonat-hubertus.pl>

**10 km ( PW 02 ) Szczecin „Stare-Miasto“ (Stettin-Altstadt Wanderweg“)**

PW **Veranstalter:** “PFPT“/ VVP-Präsidium –

**Start und Ziel:** Stettiner Hauptbahnhof: „Dworzec Szczecin-Główny“ (früher:„Berliner  
Bahnhof“);

**Szczecin** (Stettin – Oberwieck), ul. K. Kolumba 2. “Rote Linie”

**Voranmeldungen** ( mindestens 5-Personengruppe und 7 Tage voraus)

und **Informationen** in Polen: **Andrzej Lindecki** : ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin

Tel.: +48 91 426 9330 (priv.), +48 601 889 413 (handy) , Fax: +48 91 317 1759 (work)

e-Mail: [alindecki@pro.onet.pl](mailto:alindecki@pro.onet.pl) ; <http://www.ivv.org.pl> ;

**18 km ( PW 03 ) Lubań : Permanentny Rajd IVV „Dookoła  
Lubania“**

(Lauban – „Lausitzer Wanderweg“ )

PW **Organizator/ Veranstalter:** Oddział Łużycki PTSM w Lubaniu :Henryk Sławiński +48 / 604 927 247

Voranmeldungen und Informationen: **Helena Sandecka** , ul. Kazimierza Odnowiciela 1a/22  
PL 59-800 Lubań - Polen ; Tel.: +48 / 509 988607 (Handy)

e-Mail: [helenasan@interia.pl](mailto:helenasan@interia.pl) ; [ptsmluban@poczta.fm](mailto:ptsmluban@poczta.fm) ; <http://www.ptsmluban.vipserv.org>

**Start und Ziel:** Motel „Łużycki“, ul. Zgorzelecka 51 (/ul. Jana Pawła II / droga krajowa nr 30) ;  
**Lubań (Lauban in der Nähe von Jelenia Góra / Hirschberg)** - Polen  
( Pierwsze półrocze 2016 r. od 01.01.2016 do 30.06.2016 r.)  
( Drugie półrocze 2016 r. od 01.07.2016 do 31.12.2016 r.)

## **10 km ( PW 04 ) Kostrzyn n. Odrą: „Spaziergang durch die Küstriner Altstadt“**

PW Veranstalter: „Tourist-Information-Kostrzyn nad Odrą” in Küstrin/Oder.

Start und Ziel: Hotel: „Dom Turysty“, ul. Piastowska 8; **Kostrzyn nad Odrą (Küstrin/O)**

Voranmeldungen und Informationen : **Klaus Ahrendt** : Skrytka pocztowa: 118; PL 66-470

Kostrzyn/O

Tel.: +49 / 151 238 60 510 (Handy) ; e-Mail: [it@tourist-info-kostrzyn.pl](mailto:it@tourist-info-kostrzyn.pl) ;

<http://www.tourist-info-kostrzyn.pl> ; Für organisierte Wandergruppen steht ein Stadtführer nach individueller Terminvereinbarung zur Verfügung.

## **5 km ( PW 05 ) Kostrzyn n. Odrą- „Olszynki“ („Spaziergang durch den Nationalpark Warthemündung neben: Küstrin/Oder“)**

PW Veranstalter: „Tourist-Information-Kostrzyn nad Odrą” „Dom Turysty“,  
ul. Piastowska 8. **Kostrzyn nad Odrą (Küstrin/O)**

Start: **Bahnhof PKP, Kamień Mały** in der Nähe von **Kostrzyn nad Odrą (Küstrin/Oder)**

Zielschluss: Hotel: „Dom Turysty“, ul. Piastowska 8; **Kostrzyn nad Odrą (Küstrin/Oder)**

Voranmeldungen und Informationen : **Klaus Ahrendt** : Skrytka pocztowa: 118; PL 66-470

Kostrzyn/O

Tel.: +49 / 151 238 60 510 (Handy) ; e-Mail: [it@tourist-info-kostrzyn.pl](mailto:it@tourist-info-kostrzyn.pl) ;

<http://www.tourist-info-kostrzyn.pl>

Für organisierte Wandergruppen steht ein Stadtführer nach individueller Terminvereinbarung zur Verfügung.

## **5, -15 km ( PW 06 ) Kostrzyn n. Odrą „Wandern auf der Engelsroute“ neben:**

PW Veranstalter: „Tourist-Information-Kostrzyn nad Odrą”.

Start : **Hotel Leśne Ustronie, Witnica** .

Zielschluss: Hotel: „Dom Turysty“, ul. Piastowska 8; **Kostrzyn nad Odrą (Küstrin/Oder)**

Voranmeldungen und Informationen : **Klaus Ahrendt** : Skrytka pocztowa: 118; PL 66-470

Kostrzyn/O

Tel.: +49 / 151 238 60 510 (Handy) ; e-Mail: [it@tourist-info-kostrzyn.pl](mailto:it@tourist-info-kostrzyn.pl) ;

<http://www.tourist-info-kostrzyn.pl>

Für organisierte Wandergruppen steht ein Stadtführer nach individueller Terminvereinbarung zur Verfügung.

## **10 km ( PW 07 ) „Szczecin –Warszewo“**

**(„Warsower Wanderweg in Stettin“)**

PW

Veranstalter: Stowarzyszenie: „Nasze Warszewo” w Szczecinie

Start und Ziel: Pfarrhaus gegenüber von der: „Antonkirche“, ul. Szczecińska 14  
**Szczecin - Warszewo ( Stettin – Warsaw )**



( Straßenbahn: "3" bis "Giedrojć-Platz, dann Bus: Linie Nr "87", oder: "57" )

**Voranmeldungen** ( mindestens 5-Personengruppe und 7 Tage voraus)

und **Informationen** in Polen: **Andrzej Lindecki** : ul. Duńska 48 / 3 , PL 71-795 Szczecin

Tel.: +48 / 91 426 9330 (priv.) , +48 / 601 889 413 (handy) , Fax: +48 / 91 317 1759 (work)

e-Mail: [alindecki@pro.onet.pl](mailto:alindecki@pro.onet.pl) ; <http://www.ivv.org.pl> ; <http://www.warszewo.pl> ;

### **39 km ( PW 08 ) Lubań (Lauban – „Laubaner Wald“)**

**Radwandern: „Blau“ Radwanderweg „Laubaner Wald“:**

**Lubań – Platerówka – Rudzica – Siekierzyn – Lubań**

Start und Ziel: ul. Mickiewicza 2 (Landesamt) **Lubań (Lauban**

in der Nähe von **Jelenia Góra / Hirschberg** ) - Polen

Veranstalter: **Walenty Krzysiek** ( PTTK "Pogórze Izerskie" w Lubaniu ) :

ul. Sąsiedzka 15, PL 59-800 Lubań ; Tel.: +48.698 358557 ;

e-Mail: [aka\\_krzysiek@poczta.onet.pl](mailto:aka_krzysiek@poczta.onet.pl) ; <http://www.luban.pttk.pl>

Voranmeldungen und Informationen: **Katarzyna Krzysiek** : ul. Sąsiedzka 15, PL 59-800 Lubań ;

Tel.: +48.535 910131 (Handy) e-Mail: [katarzyna.krzysiek1@gmail.com](mailto:katarzyna.krzysiek1@gmail.com)

### **12 km ( PW 09 ) Szklarska Poręba - Jakuszyce (Schreiberhau - Jakobstahl)**

**Skiwandern: Skiwanderweg: Jakuszyce PKP – Orle - Jakuszyce PKP**

Start und Ziel: ehem. Bahnstation: „Jakuszyce PKP“, (Schreiberhau – Jakobstahl)

Veranstalter: **Walenty Krzysiek** ( PTTK "Pogórze Izerskie" w Lubaniu ) :

ul. Sąsiedzka 15, PL 59-800 Lubań ; Tel.: +48.698 358557 ;

e-Mail: [aka\\_krzysiek@poczta.onet.pl](mailto:aka_krzysiek@poczta.onet.pl) ; <http://www.luban.pttk.pl>

Voranmeldungen und Informationen: **Katarzyna Krzysiek** : ul. Sąsiedzka 15, PL 59-800 Lubań ;

Tel.: +48.535 910131 (Handy) e-Mail: [katarzyna.krzysiek1@gmail.com](mailto:katarzyna.krzysiek1@gmail.com)

### **1 km ( PW 10 ) Lubań (Lauban – Hallenbad „Laguna“)**

**Schwimmen in Hallenbad „Laguna“** (Sporthalle) „MOSiR“ ul. Różana 2 **Lubań**

(**Lauban** in der Nähe von **Jelenia Góra / Hirschberg** )

Veranstalter: **Walenty Krzysiek** ( PTTK "Pogórze Izerskie" w Lubaniu ) :

ul. Sąsiedzka 15, PL 59-800 Lubań ; Tel.: +48.698 358557 ;

e-Mail: [aka\\_krzysiek@poczta.onet.pl](mailto:aka_krzysiek@poczta.onet.pl) ; <http://www.luban.pttk.pl>

Voranmeldungen und Informationen: **Katarzyna Krzysiek** : ul. Sąsiedzka 15, PL 59-800 Lubań ;

Tel.: +48.535 910131 (Handy) e-Mail: [katarzyna.krzysiek1@gmail.com](mailto:katarzyna.krzysiek1@gmail.com)

## ***RUND- und WEITWANDERWEG - POLEN***

### **IVV-Rundwanderweg Masurische Seenplatte „Mazury“ / Kosewo (R4)**

**- 160 km**

RWW

**Veranstalter:** Mazurskie Stowarzyszenie „Wagabunda“

**Verantwortlich: Auskunft/Zimmernachweis:** Grażyna Ciepluch , Kosewo 77

PL 11-700 Mrągowo ; Polen . Tel.: +48 / 89 742 4557 (priv.).  
e-Mail: [hubertus@pensjonat-hubertus.pl](mailto:hubertus@pensjonat-hubertus.pl) ; <http://www.pensjonat-hubertus.pl> .

---

## **Wspólne wyjazdy na zagraniczne imprezy IVV / Gemeinsames Fahren aus Polen zu den IVV - Veranstaltungen im Ausland :**

**24.03`18 (Sa/sb) Wandertag von Berlin und Umgebung**

**14.05`18 (Sa/sb) 95.Internationaler Wandertag in Berlin-Spandau**

Start und Ziel: „Autoimbiß & Rosengarten“ - Schönwalder Str. 57 ( Ecke: Askaniering ) ;  
D-13585 Berlin- Spandau .

Startzeit: 8:00 – 11:00 Uhr ( 14 km ) , - 8:00 – 12:00 Uhr ( 06 , 10 km ) ; Zielschluß: 15:00 Uhr

**25.08`18 (Sa/sb) 97.Internationaler Wandertag in Berlin-Spandau**

Start und Ziel: „Cafe Montalis“ – Maximilian Kolbe Straße 16 ; D-140859 Berlin- Gatow .

Startzeit: 8:00 – 11:00 Uhr ( 14 km ) , - 8:00 – 12:00 Uhr ( 06 , 10 km ) ; Zielschluß: 15:00 Uhr

**Abfahrt aus Szczecin nach Berlin:**

**mit dem Zug: DB-Regio : RB66 ( RE 5801) – 6:05 Uhr. oder: ( RE 5807) – 8:25 Uhr (Mo - Sa)**

**oder mit dem PKW: 6:10 Uhr. Treffpunkt: Dworzec PKP Szczecin Gł.: 5:50 – 6:10 !**

Voranmeldungen: Andrzej Lindecki (tel. +48 / 91 426 9330)  
ul. Duńska 48/3 ; PL 71-795 Szczecin;  
e-Mail: [alindecki@pro.onet.pl](mailto:alindecki@pro.onet.pl) ;

---

## **Wyjaśnienie skrótów ( = Legenda) / Zeichenerklärung ( = Legenden):**

W	=	Wanderung	( = <b>Rajd Pieszy</b> )
B	=	Bergwanderung	( = <b>Rajd Górski</b> )
R	=	Radwanderung	( = <b>Rajd Rowerowy</b> )
AW	=	Abendwanderung	( = <b>Rajd Wieczorny</b> )
NW	=	Nachmittagwanderung	( = <b>Rajd Popołudniowy</b> )
MW	=	Mehrtageswanderung	( = <b>Rajd Wielodniowy</b> )
M	=	Marathon	( = <b>Rajd: Maraton</b> )
JWT	=	Kinder- und Jugendwanderung	( = <b>Rajd z udziałem dzieci i młodzieży</b> )
RWW	=	Rundwanderung	( = <b>Rajd Gwiazdzisty = całoroczny rajd pieszy</b> )
WWD	=	Welt Wander Tag (World Walking Day)	( = <b>Światowy Dzień Wędrowca : 08.05!</b> )
PW	=	Permanenter Wanderung	( = <b>Rajd Permanentny = całoroczny rajd pieszy</b> )
Sch	=	Schwimmen	( = <b>Pływanie wg Zasad IVV</b> )
FW	=	Fackelwanderung	( = <b>Rajd z pochodniami</b> )
PF	=	Paddelfahrt	( = <b>Rajd Kajakowy</b> )
!	=	Staffelwanderung zur Aktion „Olympisches Feuer“	( = <b>Rajd w ramach sztafety: „Znicz Olimpijski”</b> )

## **unsere Sportarten ( nasze dysypliny w ramach IVV) :**

W	=	Wandern	( = <b>Marsz Pieszy</b> )
R	=	Radwandern	( = <b>Jazda na rowerze</b> )
SK	=	Skiwandern	( = <b>Marsz narciarski</b> )
Sch	=	Schwimmen	( = <b>pływanie</b> )
Inl	=	Inline-Skating	( = <b>Marsz na rolkach</b> )